
Corso di Formazione per Istruttore/Istruttrice di Base Fluviale Area Nord Est - Sile

(Il Livello Libertas)



La FICT, Federazione Italiana Canoa Turistica, organizza il Corso di Formazione per Istruttore/Istruttrice di Base (II livello Libertas - specialità kayak fluviale 2025, che si articola in 2 (due) giornate di corso e 2 (due) giornate di esame.

• Requisiti

Per partecipare al corso è necessario:

1. essere iscritti/e alla FICT
2. Avere compiuto 18 anni all'atto della domanda
3. avere conseguito un brevetto Blsd di rianimazione cardio-polmonare (entro la data dell'esame finale)
4. dimostrare di avere acquisito capacità tecniche di base

• Iscrizione

Entro e non oltre Lunedì 05 Maggio 2025 le persone interessate al Corso di Formazione dovranno compilare il form domanda di iscrizione al seguente link <https://forms.gle/BLjE5inVA1kMQ78t7> . Nel form oltre ai dati personali si potranno caricare i seguenti documenti:

- curriculum vitae sulle attività di pagaia
- eventuali brevetti posseduti (Blsd, Rescue, salvamento)
- n° della tessera FICT in corso di validità
- certificato medico che abilita all'attività sportiva non agonistica
- Ricevuta versamento iscrizione (che potrà essere inviata alla conferma dello svolgimento del corso e non oltre il 19 Maggio 2025)
- Per lo svolgimento del corso viene richiesto un numero minimo di 5 (cinque) ed un massimo di 15 (quindici) partecipanti

• Corso

Il Corso di Formazione si terrà Sabato 07 e Domenica 08 Giugno 2025 presso “Il Piazzale degli Alpini a Quinto di Treviso”

Direttore del corso: Massimo Brescianini - Guida e Formatore Fluviale

Docenti: Alberto Zammataro Istruttore Formatore Fluviale
Damiano Tavella Istruttore Formatore Fluviale

In caso di eventuale indisponibilità i docenti potranno essere coadiuvati da altri formatori FICT.

• Esame

L'esame finale si svolgerà nello stesso luogo nelle giornate di Sabato 27 e Domenica 28 Settembre 2025. Per accedere all'esame è necessario essere in possesso del brevetto BLS o BLS-D.

• Quota di partecipazione

La quota di partecipazione al Corso di Formazione e all'Esame è fissata in € 250,00 (duecentocinquanta,00) da versarsi entro e non oltre il 19 Maggio 2025.

Le spese di vitto e alloggio sono a carico del/della partecipante.

Il versamento dovrà essere effettuato, tramite bonifico bancario indicando le seguenti coordinate:

IBAN – IT10R0623003231000015128031

intestato alla Federazione Italiana Canoa Turistica

specificando nella causale: “Corso ed Esame Istruttori/Istruttrici di Base - Specialità Kayak Fluviale 2025” ed il nominativo del/della candidato/a

- **Informazioni generali riguardo al corso**

Si tiene a precisare che i corsi per Istruttore/Istruttrice di Base non sono dei corsi di tecnica, la medesima dovrà già essere acquisita precedentemente dalle persone che aspirano al titolo. Il corso è dedicato a kayakers abili che desiderano affinare la didattica utile per l'insegnamento della disciplina del kayak Fluviale.

Il corso sarà tenuto da Formatori/Formatrici Fluviali della FICT, strutturato in lezioni teoriche ed esercitazioni pratiche (dettagli nel paragrafo Programma). Il bando e relativo programma saranno anche disponibili sulle pagine del sito FICT www.canoa.org, dove nella sezione documenti è pubblicato il [Regolamento dei Tecnici Federali](#) che specifica la sfera di competenza e i requisiti per il mantenimento del brevetto conseguito, di cui si consiglia attenta lettura onde evitare incomprensioni.

Tutte le comunicazioni all'ADC vanno effettuate al:

Segretario dell'Accademia, nella persona di Roberto Seccamani
segreteria.accademia.fict@gmail.com

I/le candidati/e dovranno presentarsi al corso

dimostrando capacità e tecnica nell'affrontare con disinvoltura un percorso fluviale di WW I avendo preventivamente studiato il "Manuale dell'Istruttore FICT" e la dispensa sulla "Didattica del Corso" disponibili sul sito www.canoa.org come testo di riferimento si consiglia il libro "in equilibrio sull'acqua" o in alternativa il video "Hips 1" di Francesco Salvato.

I partecipanti saranno esaminati sul lago di Santa Cristina a Quinto di Treviso, modi e tempi saranno comunicati durante il corso. Inoltre a fine corso agli allievi verrà comunicato se sono emerse attitudini e capacità all'insegnamento o criticità che dovranno essere compensate mediante la partecipazione ad altri corsi specifici.

- **Programma del corso di formazione per Istruttori di Base Fluviale**

Il corso è articolato in lezioni in aula ed in acqua tendenti a verificare la conoscenza dei fondamentali della tecnica ed a fornire le conoscenze indispensabili per l'insegnamento.

Durante il corso verranno forniti gli elementi necessari all'insegnamento, all'organizzazione di una lezione e di un corso in acqua piatta e in corrente (WW I).

I/le candidati/e dovranno presentarsi al corso con acquisita la capacità tecnica di:

- **Entrata ed uscita, ribaltamento e svuotamento**
- **Pagaiata avanti, pagaiata indietro**
- **Colpo spinta**
- **Pagaiata circolare avanti, circolare indietro**
- **Timonata**
- **Appoggio basso**

Il corso “Istruttore di base Fluviale” si articolerà nelle seguenti attività:

- **Attività in Aula**

- Ripasso generale su tutto quello che si è trattato on-line. Spazio alle domande o eventuali approfondimenti
- Nodi: barcaiolo, mezzo barcaiolo, Otto, nodo galleggiante

- **Attività Online**

Saranno programmati in accordo con i partecipanti 2 incontri online su didattica e propedeutica nello sport

- Presentazione della Federazione FICT
- Spiegazione su come si svolgerà il corso e l'esame d'idoneità e della figura di Istruttori di Base Fluviale
- L'approccio alla canoa turistica
- L'utilizzo e impiego dei materiali
- Le regole di sicurezza e programmazione di un'uscita
- I pericoli in fiume e in acqua piatta (incastrì, colini, sifoni e sbarramenti artificiali nicchie)
- Nozioni di idrodinamica 1° livello leggere il fiume, zone del fiume, portata e velocità del fiume
- Accenni di primo soccorso
- Rischi in fiume, cambio condizioni meteo e rischio ipotermia
- I fondamentali: come proporre ai vostri allievi i fondamentali (IDEAS)
- Le fasi dell'apprendimento: come proporre ai vostri allievi la didattica

- I briefing di inizio e fine attività
- Preparazione all'azione motoria: come preparare gli allievi alla costruzione dell'azione motoria

● **Attività All'aperto**

- Esempio pratico di briefing di inizio e fine attività
- Esercizi e giochi per il riscaldamento e lo stretching
- Utilizzo della corda da lancio e lancio della corda 1° livello
- Postura in kayak: posizione base, impugnatura, presa della pagaia e tecnica della pagaiata
- Tecniche di comunicazione a secco ed in acqua (i segnali base: passa di qua o di là, morta, tutto ok, stop, pagaiare velocemente, segnale corda, fischi un fischio partenza, fischi multipli, tre fischi)

● **Attività in Acqua: a Nuoto**

- Nuoto in acqua ferma e in corrente: posizione di sicurezza e nuoto attivo 1° livello (Uscire dal kayak e assumere la posizione di nuoto attivo cercando di tenere la testa fuori dall'acqua e i piedi sollevati verso il pelo dell'acqua.)
- Recupero del pericolante con la corda 1° livello (lancio attivo della corda dal basso, il pericolante prende la corda e la porta al petto)

● **Attività in Acqua: in Kayak**

- Approccio al kayak: entrata ed uscita, ribaltamento e svuotamento
- Fondamentali di propulsione: pagaiata avanti, pagaiata indietro, colpo spinta

- Fondamentali di rotazione: circolare avanti, circolare indietro e timonata
- Fondamentali di equilibrio: appoggio basso
- Fondamentali in acqua mossa: entrata in corrente, entrata in morta e traghetto WW I
- Insegnamento di esercizi ludici per perfezionare i fondamentali, di propulsione e rotazione e di equilibrio
- Recupero del materiale e del pericolante in kayak 1° livello (pericolante attaccato alla coda, pagaia sfalsata in mano, kayak trasportato spingendolo o con l'utilizzo della "cow tail o coda di vacca")

● Materiale occorrente per il Corso

- kayak
- pagaia
- aiuto al galleggiamento (PFD) con imbrago
- casco certificato per le attività in acqua mossa
- una corda da lancio 20 metri
- 2 Moschettoni con ghiera senza dente
- 1 fettuccia ad anello chiuso di 1 metro, 1 fettuccia ad anello chiuso da 2 metri
- cow tail
- coltello senza punta, preferibilmente a lama fissa
- sacca stagna per telefono
- fischiello adatto all'utilizzo in acqua
- kit di primo soccorso adeguato all'ambiente in cui si lavora (fiume / piscina/lago)

Per Informazioni:

segreteria.accademia.fict@gmail.com

www.canoa.org